

Список слов и текст по теме «10 английских фразовых глаголов, используемых в спорте» (www.engblog.ru)

Слово	Перевод
To warm up	Разогреться, разогреть мышцы
To work out	Делать упражнения, заниматься
To bulk up	Набрать мышечную массу, раскачаться
To go through	Пройти в следующий раунд, на следующий уровень/этап соревнований
To blow away	Легко победить; быть лучше соперника
To go for	Сильно стремиться к чему-либо
To pull ahead	Вырваться вперед, обогнать кого-то
To drop out	Выбыть из соревнования
To send off	Удалить с поля
To be rained off	Отменить или остановить игру/состязание из-за дождя

Jim's sport phrasal verbs

The competition was about to begin. Athletes were **warming up** before a two-kilometre race.

– You know, last week I spent six hours a day at the gym **working out** on the treadmill, said Bob. – I saw a man there who had **bulkied up** to 265 pounds. And I think there's more to come.

– And I met an old friend of mine this morning. He was thrilled. He **went through** to the next competition stage, Jim replied.

The starting shot was fired. The race began. Jim **blew away** all his rivals except for one. They were running at the same speed. But Jim remembered that he had to **go for** gold. He got his second wind and **pulled ahead**. He came in first. He won the race.

The next day Jim was walking proudly with a gold medal round his neck. He met his friend Tom. Tom was upset about his **dropping out** of the competition.

They decided to go to the football match. In ten minutes the referee **sent off** one of the players for breaking the rules. Soon all the players left the pitch as the match **was rained off**.

«Спортивные» фразовые глаголы Джима

Соревнование вот-вот должно было начаться. Атлеты **разогревались** перед забегом на два километра.

– Знаешь, на прошлой неделе я по шесть часов в день проводил в спортзале, **занимаясь** на велотренажере, – сказал Боб. – Я видел там мужчину, который **раскачался** до 120 килограмм. И я думаю, это не предел.

– А я встретил старого друга этим утром. Он был невероятно счастлив. Он **прошел** на следующий этап соревнований, – ответил Джим.

Прозвучал стартовый выстрел. Забег начался. Джим **с легкостью обогнал** всех соперников, кроме одного. Они бежали с одинаковой скоростью. Но Джим помнил, что он должен **стремиться к** победе. У него открылось второе дыхание, и он **вырвался** вперед. Он пришел первым. Он выиграл забег.

На следующий день Джим гордо ходил с золотой медалью на шее. Он встретил своего друга Тома. Том был расстроен из-за того, что **выбыл** из соревнований.

Они решили вместе пойти на футбольный матч. Через десять минут судья **удалил** с поля одного игрока за нарушение правил. Но вскоре все игроки покинули поле, так как игру **остановили из-за дождя**.